

DATES DU SÉJOUR
13 au 15 mars 2025

Séjour Vercors Sauvage

Deux nuits en cabane ONF sur les Hauts Plateaux

Séjour de 3 Jours / 2 Nuits



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Avec 17 000 hectares, la réserve naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors est la plus vaste de France métropolitaine. Des kilomètres et des kilomètres sans croisé un village ou même une route ...

Immense forêt de pins à crochets, grandes étendues enneigées et sommets aux panoramas grandioses forment une mosaïque de paysages fascinante à explorer.

On y observe une biodiversité importante, dont une faune riche avec bouquetins, chamois, aigles Royaux, tétras-lyre, meutes de loups et troupeaux de cerfs pour ne citer qu'eux.

C'est une nature sauvage, peu de sentiers tracés, pas de panneaux, et c'est sur la pointe des pieds et respectueux de cet environnement et de la faune qui y vit que nous partirons pour 3j explorer cette nature intacte.

POINTS FORTS

- ❖ La beauté des Hauts Plateaux du Vercors, la richesse de sa biodiversité
- ❖ La localisation directement sur les Hauts Plateau et le charme du confort rustique de la cabane ONF
- ❖ Des temps sur le terrain mais aussi en cabane à profiter de la convivialité du lieu
- ❖ Plusieurs interventions thématiques le soir en cabane : « faune en hiver », « loups du Vercors » etc.
- ❖ Des dates hors vacances scolaire pour un Vercors qui retrouve sa tranquillité.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez - <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

PROGRAMME DU SÉJOUR

JOUR 1 « bienvenu dans le Vercors » :

Rendez-vous au Rousset-En-Vercors à 10h00 (Commune de Saint Agnan en Vercors, 1h30 de Grenoble, 2h10 de Lyon, 1h15 de Valence).

Présentation et briefing sur place. Nous ferons le point sur les sacs, répartirons quelques vivre et produits nécessaire. Nous réglerons les raquettes, les batons et en avant !

Nous commencerons avec la montée vers les Hauts Plateaux. L'hiver, la route de la Coche est fermée et nous ferons à pied les 400m de dénivelé et quelques kilomètres qui nous séparent du refuge. Ce sera le seul moment où nous porterons nos gros sacs, pendant 2h de marche environ. Puis nous prendrons possession de notre cabane, voir y mangerons selon la météo. (pique-nique tiré du sac).

L'après-midi, nous irons explorer la réserve naturelle des Hauts Plateaux jouxtant le refuge, en allant faire une belle boucle forestière dans le secteur de Combeau ou Pré Rateau. Nous apprendrons à reconnaître les traces des animaux dans la neige, les chants des oiseaux, et essaieront de faire de premières observations jusqu'au coucher du soleil.

Retour à la cabane pour une soirée conviviale autour de la cheminée.

Après le repas et pour ceux qui veulent, petite présentation sur certains animaux du Vercors (avi faune comme chouette chevechette, lagopède ou téttras lyre et ongulé comme cerf chamois bouquetin).

500 m de dénivelée positive - 100 m de dénivelée négative - 7 km - 6 heures de marche effective, plus selon les bonus choisi depuis le refuge

Repas compris : attention le premier pique-nique de midi est à la charge des participants. Diner prévu et préparé collectivement dans la cuisine du gîte

Nuit à la Cabane de Pré Grandu - gîte ONF. Il s'agit d'un gîte forestier spacieux (environ 17 places nous serons donc au large). Le chauffage est au bois (cheminée + poêle), l'électricité solaire est aléatoire et votre encadrant comptera surtout sur les bougies qu'il montera ! WC écologique (toilettes sèches à l'extérieur) et pas de douches. Rustique mais encore assez confortable pour un séjour dans une réserve naturelle !



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez - <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

JOUR 2 « En route vers le Grand Veymont »:

Après un petit déjeuner partagé de bonne heure, nous remettrons les raquettes aux pieds. Sac léger sur le dos avec juste nos affaires pour la journée, nous partirons pour une grande marche vers l'Est direction les pentes du Grand Veymont, point culminant du Vercors à 2341m. Ce n'est pas le sommet qui nous intéressera mais le secteur de la cabane des Aiguillettes sous son versant sud. A 1900m d'altitude la vue vers le reste des Alpes ou le Mont Aiguille y est grandiose. Si nous avons un peu de chance, peut-être croiserons nous par ici les placides bouquetins qui fréquentent beaucoup cette zone en hiver.

A midi, pique-nique tiré du sac (fourni). Retour l'après-midi à la cabane par des variantes sur les vastes étendues du plateau, nous continuerons nos découvertes naturalistes en faune et flore.



600 m de dénivellée positive - 600 m de dénivellée négative - 12km - 6 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au gîte - Pique-nique de midi prévu et tiré du sac - Dîner au gîte, repas préparé collectivement

Nuit au gîte forestier de Pré Grandu.

Pour cette seconde soirée à la cabane, je vous propose une seconde soirée naturaliste à la lueur des bougies et des frontales sur la thématique du loup dans le Vercors (connaissance sur l'animal, état des lieux, cohabitation avec le pastoralisme).



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez - <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

JOUR 3 « Encore une journée dans le sauvage » :

Notre randonnée du matin sera moins longue et plus contemplative. Nous irons toujours explorer les Hauts Plateaux, cette fois vers le Sud. Nous irons tranquillement chercher des points de vue sur l'immensité des lieux et guetterons le ciel en espérant apercevoir à la jumelle des vautours fauve qui survolent souvent la zone.

A midi nous retournerons au gîte pour récupérer nos affaires que nous aurons déjà bien commencé à rassembler le matin. Après avoir mangé, nous entamerons la descente des 400m de dénivelé pour revenir à notre point de départ, retour à la civilisation après cette parenthèse nature ...

150 m de dénivelée positive - 550 m de dénivelée négative - km - 5 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au gîte - Pique-nique tiré du sac, prévu



Fin du séjour au Rousset-En-Vercors vers 17h00.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques et nivologiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous au Rousset-En-Vercors à 10h00.

DISPERSION

Le Jour 3, fin du séjour au Rousset-En-Vercors à 17h00.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Pierre-Louis Ambrosino
N° de téléphone : 0628684235
Adresse e-mail : pl.ambrosino@gmail.com

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 4 personnes
Nombre de participants maximum : 8 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Moyen
Dénivelés + et - entre 300 et 700m quotidien, temps de marche aux environs de 6h par jour.
Être en bonne forme physique, pratiquer régulièrement la marche. Avoir une première expérience de la randonnée en raquette, ne pas trop craindre le froid.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : 2 nuits en gîte ONF
Type de chambre pour le séjour : *dortoir*
Services inclus ou non : *prévoir drap de soie*
Repas : petit déjeuner et repas du soir à préparer nous-même et prévu par l'encadrant (compris) , pique-nique tiré du sac et compris pour les J2 et 3, **attention pique non-compris pour J1 !**

TRANSFERTS INTERNES

Pas de transferts internes

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de portage

DATES DU SÉJOUR
13 au 15 mars 2025

PRIX DU SÉJOUR
580 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en gîte ONF, cabane de Pré Grandu
- La demi-pension en gîte (repas et petit déjeuner prévu par l'encadrant)
- Les pique-niques des J2 et 3
- Le prêt de raquettes, bâtons de randonnée et frontales

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».
- Pique-nique du jour 1

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- Un sac de rando d'au moins 45L
- Des chaussures de randonnée étanches, montantes, et adaptées à la pratique de la raquette
- Pantalon de randonnée hivernal
- Une veste imperméable type gore tex
- Une ou deux couche thermique type doudoune ou grosse polaire
- Deux T-shirt respirant et un T shirt chaud manche longue pour le soir
- Des gants, un bonnet, un tour de cou.
- Une paire de sandales légères pour le soir (type crocs), un pantalon léger ou leggin pour le soir
- Une frontale pour le soir dans le dortoir ou autour du refuge (peut être fournie par l'encadrant, merci de préciser en amont)
- Une gourde, capacité 1L minimum
- Crème solaire, lunette de soleil, casquette (très important ! le soleil réverbère fort sur la neige)
- Une mini trousse de secours personnelle (avec compeed !), avec juste un strict minimum car votre encadrant aura une trousse de secours professionnelle.

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- ATTENTION : à noter pour les destinations HORS France, assurez-vous d'être couverts pour les frais de recherche et de secours à l'étranger, l'assurance CB Premier ne suffit pas toujours !

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez - <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>